

## **Dans la glace**

Il a gelé cette nuit, son visage s'est pris dans la glace  
Yeux grands ouverts, brillants, il se regarde en face  
Sans concession ni tendresse, droit dans son âme du matin.  
Il lit. Ses rêves, ses désirs, ses pensées, ses chagrins.  
La lumière crue caresse les rides et les traces de sourire  
Elle ravive les cauchemars et les beaux souvenirs.  
Bilan. Eveil. Massage des creux, des bosses, des étoiles.  
Frotter, polir, faire briller ce jour nouveau qui se dévoile  
Revenir ici et maintenant aux sources de la joie  
Se rappeler sa foi, accueillir que le bonheur est la voie.